

# Höhlentauchen Checkliste

---

VOR jeder Wegfahrt zum Tauchplatz zu überprüfen:

## 1. Mein Zustand

- ich fühle mich wohl, gesund und ausgeruht
- Druckausgleich geht problemlos

## 2. Basis-Material

- Anzug + Zubehör (Haube, Handschuhe, Füsslinge, Unterzieher) komplett
- Flossen (inkl. Ersatz-Flossenriemen)
- 2 Tauchbrillen (inkl. Ersatz-Maskenband)
- Wings/Jacket vorhanden, Gerätebefestigung passend zu verwendetem Gerät
- 2 komplette Lungenautomaten-Systeme bereit, Dichtigkeit überprüft, 1 zusätzliches Reservesystem ebenfalls bereit
- Wetnotes vorhanden
- Schneidewerkzeug(e) vorhanden
- Tauchcomputer vorhanden, betriebsbereit, auf richtiges Gemisch eingestellt
- Backup-Tauchcomputer oder Backup-Tauchtabellen und Zeit- & Tiefenmesser
- Gewicht entsprechend Konditionen (Süss- oder Salzwasser) eingestellt

## 3. Zusatz-Ausrüstung

- 1 Hauptlampen und Akkus komplett, Funktion überprüft, Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
- 2 Backuplampen vorhanden, Funktion überprüft; Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
- PRIMARY- (100m) / GAP- (25-30m) /SAFETY- (45-50 m) Reels oder Spools vorhanden
- 4 Markierungspfeile und 3 Non-directional Markers auf Pig-Tail vorhanden
- Werkzeuge + Ersatzteile für Lungenautomaten etc. sind eingepackt
- die richtigen Karten und Höhlenpläne sind eingepackt
- Gasmessgerät
- 1-2 Steckerleisten / Euro-Stecker für fremdländische Anschlüsse

Optional (z.T. Abhängig von der Höhle):

- Rucksack, Seile/Reepschnüre, Karabinerhaken
- Trekking-Utensilien (Bergschuhe, Seile, Rucksack, Witterungsschutz)
- Helm (allenfalls mit Primär-Licht)

#### **4. Atemgas / Gerät**

- mein(e) Gerät(e) ist/sind gefüllt; Fülldruck persönlich überprüft; Konfiguration wie erforderlich
- Gemischzusammensetzung ist bekannt, maximaler O<sub>2</sub>-Gehalt anhand max. Tiefe bestimmt, O<sub>2</sub>-Gehalt mit Gasmessgerät überprüft; Fülldruck ebenfalls überprüft, alle Flaschen bei EANx und O<sub>2</sub> sauber angeschrieben

**CCR-Taucher:**

- Alle Stage-/Deko-Falschen haben extra Inflator-Schlauch

#### **5. Schlussdekompression**

- meine O<sub>2</sub>-/Nitrox-Dekoflasche ist genügend gefüllt; Automat u. Finimeter sind angeschlossen; Fülldruck persönlich überprüft

#### **6. Notfälle / Emergencies**

- mein Notfallblatt habe ich bei mir
- mein Handy ist aufgeladen und betriebsbereit → Unlock-Code bekannt!
- mein Notfallkoffer inkl. Notsauerstoff ist komplett und eingepackt