

Höhlentauchkurs - Skills OC

Instructor Name & ID-No:	Kurs:
Datum, Unterschrift Instructor:	Evaluation / Bewertung:
Dive Student Name & Temp-ID:	

Skills - Beschreibung	Cavern Diver	Intro to Cave	Full Cave	Mine Diver
Ausrüstungsaufbau & optimale Platzierung (auf die Höhle abgestimmt) Assembling of equipment – best concept for cave				
Planung von Tauchgängen in unbekanntem Höhlen und Gasmanagement Dive planning for unknown caves and gas management				
Team – Briefing				
Ein- und Ausstieg in unterschiedlichem Gelände Entry and exit in different terrain				
S-Drill inkl. komplettem Ventil-Drill S-Drill inc. complete valve drill				
Höhlentauchen ohne Engstellen Cave diving without restrictions				
Höhlentauchen mit Engstellen Cave diving with restrictions				
Optimale Fortbewegung in der Höhle (Flossentechniken, gegen Strömung) Optimal movement in cave (fin techniques, against current)				
Schwimmtechnik mit einer Flosse 1 fin swim				
Reel – Primary-Leine zu Hauptleine auslegen und aufnehmen Reel techniques – put down primary line and pick-up of line				
Reel – Linemarker (Cookie)/ Markierungspfeile richtig				

Skills - Beschreibung	Cavern Diver	Intro to Cave	Full Cave	Mine Diver
verwenden Reel techniques – correct use of line markers (cookies) and arrows				
Reel – Sprung zu anderen Leinen in Nebengängen Reel techniques – jumps				
Komplexe Navigation (Circuits) Complex navigation (circuit)				simple
Komplexe Navigation (Travers) Complex navigation (travers)				simple
Reel – Lost Line Drill Reel techniques – lost line drill				
Hauptlampe defekt → Wechsel zur Backup-Lampe und zum Ausgang schwimmen Main light defect → deploy backup light and swim to exit				
Null-Sicht-Tauchen (touch contact, Kommunikation) Zero visibility / no light (communication, touch contact)				
Null-Sicht Szenario: Leine verloren – Leine suchen & finden Zero vis & lost line – search & find line (with gap reel, circling from starting point)				
Ausrüstung ohne Sicht bedienen Manage/use equipment with no light / zero vis				
Buddyhilfe (Tauchpartner aus verheddeter Leine befreien) Help your Buddy – manage/solve Buddy entanglement				
Buddyatmung zum Ausgang Air share – dive to the exit				
Buddyatmung bei Null-Sicht zum Ausgang Air share – dive to the exit with zero visibility				
Atmen ab defekten Lungenautomaten (Freeflow) → Stage oder Sidemount! Breath from defect regulator (free flow) → stage or sidemount				
Dekompressionsplanung und Logistik in der Höhle Decompression planning and logistics for cave diving				
Dekodepot an Leine / am Höhlenboden Spare (deco) cylinder storage on line / at bottom				
Reservemaske anlegen				

Skills - Beschreibung	Cavern Diver	Intro to Cave	Full Cave	Mine Diver
Deploy backup mask				
Kommunikation mit Partner / Gruppe (Handzeichen und Lichtsignale) Communication with buddy & dive group (hand & light signs)				
Situationen / Entfernungen / Strömung einschätzen Apprise situation / distances / current				
Engstellen richtig einschätzen Appraise restrictions				
Das richtige Betauchen von Engstellen Diving restrictions (use the right techniques)				
Buddy oder dich selbst aus Engstelle befreien Free / help buddy or yourself from restriction				(x)
Suchen eines verlorenen Teammitgliedes Search lost team member				
Reparieren einer defekten Hauptleine / Leine Repair broken line				
Wing defect → Backup Triersystem Broken wing → use back-up system				
Skizzieren von Höhlenabschnitten Draw a cave-scratch of the dive course				
Team – Debriefing, Logbuch				
Sidmount-Übungen:				
Log Flaschendruck nach Tauchgängen 1 bis 3 Log tank pressure after dives 1 - 3				
An- und ablegen von Sidemount-Flaschen Remove and replace sidemount bottles				